



„GoldenYoga“ für Senioren

Wann: mittwochs, 11 Uhr
Wo: Zentrum für ganzheitliche
Lebensberatung und Yoga,
Windischenstraße 4/6 in Weimar

Stärke Deine Lunge und das Immunsystem,
bewege, kräftige und entspanne Deinen Körper.
Wecke Deine innere Motivation – nach und nach
verändern sich Deine Lebenseinstellung, Deine
Ernährung und Vitalität.



Christine Hesse

0152 33 70 80 85

yoga@cshesse.de

www.hatha-meets-lach-yoga.de

